

BAMYAN[®]
NARGES

AFGHANISCHES RESTAURANT MÜNCHEN

***Neue Öffnungszeiten während des
Corona Lockdowns (light)***

***Montag und Dienstag: Ruhetag
Mittwoch – Sonntag: 17:00 Uhr bis 21:00 Uhr***

***Aktion:
Bei Abholung gibt es einen
Rabatt von 10 % auf jede Bestellung
(Getränke sind von der Aktion ausgeschlossen)***

E-Mail: narges@bamyang.de Tel.: 089 23 8888

Zeichenerklärung, Allergene & Zusatzstoffe

Auch für unsere Gäste die von Allergien und Unverträglichkeiten betroffen sind, möchten wir jederzeit gute Gastgeber sein. Daher erhalten Sie hier eine Übersicht zu allen in unseren Speisen und Getränken verwendeten möglichen allergenen Zutaten. Wir stehen Ihnen diesbezüglich sehr gerne zur Verfügung, sprechen Sie uns an.

Ihr Bamyas Narges Team

Getränke

1. Mit Farbstoff
2. Mit Koffein
3. Chininhaltig
4. Erfrischungsgetränk mit Ingwergeschmack
5. Erfrischungsgetränk mit Zitronengeschmack
6. Nährwertangabe je 10 gr. Siehe Originalverpackung
7. Mit Konservierungsmittel
8. Mit Süßmittel, enthält Phenylalaninquelle
9. Taurin
10. Milch
11. Glutenhaltiges Getreide

Speisen

- A1 Glutenhaltiges Getreide (namentlich Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davor sowie Erzeugnisse Daraus)
- A2 Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- A3 Eier und Eierzeugnisse
- A4 Fische und Fischereierzeugnisse
- A5 Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- A6 Sojabohnen und Sojaerzeugnisse
- A7 Milch und Milchprodukte
- A8 Schalenfrüchte (namentlich Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse usw., sowie daraus hergestellte Erzeugnisse.
- A9 Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- A10 Senf und Senferzeugnisse
- A11 Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
- A12 Schwefeldioxid und Sulphite mit einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10ml/l
- A13 Lupinen und Lupinenerzeugnisse
- A14 Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- A15 Alle unsere Gerichte enthalten Koriander, Minze und Dill
(kann auf Wunsch auch entfallen)
- A16 Knoblauch
(kann auf Wunsch auch entfallen)

Kalte Vorspeisen

Salat A7, A15 5.50 EUR
*Gemischter Salat mit frischem Koriander, Minze und Dill
(auch vegan)*

Salat Paner A7, A15 7.50 EUR
*Knackiger Mischsalat mit Schafskäse und Oliven
(auch vegan)*

Suppen

Maschaua A1, A7, A15, A16 7.50 EUR
*Linsensuppe mit Kichererbsen, Ingwer, Koriander,
rotem edelsüßen Paprikapulver, Weizen und
Kräuterjoghurt (leicht pikant)
(auch vegan)*

Warme Vorspeisen

Kadu Bamyam A1, A7, A15, A16 11.90 EUR
*Eingelegter Kürbis in Safran- und Honigsauce, süß-scharf,
mit Quark-Creme nach Bamyam Narges Art, dazu Fladenbrot
(auch vegan)*

Vegetarische Gerichte

Tschalau Basmatireis mit Kreuzkümmel, im Ofen gegart (dazu Beilage nach Ihrer Wahl*) (auch vegan)	11.50 EUR
Palau Braun gebackener Basmatireis, im Ofen gegart (dazu Beilage nach Ihrer Wahl*) (auch vegan)	12.90 EUR
Quabelli Palau Braun gebackener Basmatireis, mit Rosinen, Pistazien, Mandeln und Karottenstreifen (dazu Beilage nach Ihrer Wahl*) (auch vegan)	15.90 EUR
Naregj Palau Gebratener Safranreis mit Streifen von Bitterorangenschale, süß-pikant, mit Mandeln und Pistazien (dazu Beilage nach Ihrer Wahl*) (auch vegan)	16.50 EUR
Borani Badenjan <small>A7, A15, A16</small> Gebratene Auberginen mit Tomaten, Zwiebeln, Paprika, Koriander und Kräuter-Quarksauce, leicht pikant (auch vegan)	16.90 EUR

***Als Beilage servieren wir Ihnen wahlweise:**

Kartoffeln A15, A16 - gekocht in pikanter Tomatensauce mit Koriander und Ingwer

oder

Spinat A15, A16 - gekocht mit Lauchzwiebeln, Kardamom und feinen Gewürzen

Teiggerichte

Aschak (vegetarisch) A1, A7, A15, A16 16.90 EUR
*Teigtaschen, gefüllt mit Porree und Lauchzwiebel,
überzogen mit pikanter Kräuter-Quarkcreme
(auch vegan)*

Mantu A1, A7, A15, A16 19.90 EUR
*Teigtasche, gefüllt mit Hackfleisch, Zwiebeln, Koriander und Minze
Überzogen mit leicht pikanter Quark-Linsensauce*

dazu empfehlen wir

Nan-e Afghani A1, A11, A16 2.50 EUR
*Afghanisches Fladenbrot mit Sesam
und Schwarzkümmel
(auch mit Knoblauch und vegan)*

Nan-e Tschapati A1, A11, A16 2,10 EUR
*Afghanisches dünnes Fladenbrot
(auch mit Knoblauch)*

Geflügel vom Lavasteingrill

Kabobe Morgh

*Hähnchenbrust ^{A15, A16} am Spieß mariniert, gegrillt nach Bamyran-Narges-Art,
ohne Fett, leicht pikant*

Salat ^{A7} 17.50 EUR
Gemischter Salat und Fladenbrot

Tschalau 18.90 EUR
*Basmatireis
(dazu Beilage nach Ihrer Wahl*)*

Palau 19.90 EUR
*Braun gebackener Basmatireis
(dazu Beilage nach Ihrer Wahl*)*

Quabelli Palau 21.90 EUR
*Braun gebackener Basmatireis mit Rosinen,
Pistazien, Mandeln und Karottenstreifen
(dazu Beilage nach Ihrer Wahl*)*

Naregj Palau 22.90 EUR
*Gebratener Safranreis mit Streifen von Bitterorangenschale,
süß-pikant, mit Mandeln und Pistazien
(dazu Beilage nach Ihrer Wahl*)*

****Als Beilage servieren wir Ihnen wahlweise:***

Kartoffeln ^{A15, A16} - gekocht in pikanter Tomatensauce mit Koriander und Ingwer

oder

Spinat ^{A15, A16} - gekocht mit Lauchzwiebeln, Kardamom und feinen Gewürzen

Lamm vom Lavasteingrill

Kabobe Teeka

Lammfleisch ^{A15, A16} am Spieß, gegrillt nach Bamyran-Narges-Art, leicht pikant

Salat ^{A7} 20.50 EUR
Gemischter Salat mit Fladenbrot

Tschalau 21.90 EUR
Basmatireis
(dazu Beilage nach Ihrer Wahl)*

Palau 22.90 EUR
Braun gebackener Basmatireis, im Ofen gegart
(dazu Beilage nach Ihrer Wahl)*

Quabelli Palau 24.90 EUR
Braun gebackener Basmatireis, mit Rosinen,
Pistazien, Mandeln und Karottenstreifen
(dazu Beilage nach Ihrer Wahl)*

Naregj Palau 25.90 EUR
Gebratener Safranreis mit Streifen der Bitterorangenschale,
süß-pikant, mit Mandeln und Pistazien
(dazu Beilage nach Ihrer Wahl)*

***Als Beilage servieren wir Ihnen wahlweise:**

Kartoffeln ^{A15, A16} - gekocht in pikanter Tomatensauce mit Koriander und Ingwer

oder

Spinat ^{A15, A16} - gekocht mit Lauchzwiebeln, Kardamom und feinen Gewürzen

Dessert

Baghlawa A1, A7, A8
Blätterteig mit Nussfüllung, Pistazien und Kardamom

7.50 EUR

Bei jeder Selbstabholung gibt es 10% Rabatt auf die Bestellung.

Getränke wie Spirituosen, Champagner und hochwertige Weine im Ausverkauf vor Ort.

Selbstverständlich können Sie auch bei uns über Lieferando bestellen.
<https://www.lieferando.de/speisekarte/bamyan-narges>

**Neue Öffnungszeiten während des
Corona Lockdowns (light)**

Montag und Dienstag: Ruhetag
Mittwoch – Sonntag: 17:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Aktion:
Bei Abholung gibt es einen
Rabatt von 10 % auf jede Bestellung
(Getränke sind von der Aktion ausgeschlossen)

E-Mail: narges@bamyan.de Tel.: 089 23 8888